



ΦΥΛΛΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ[©]

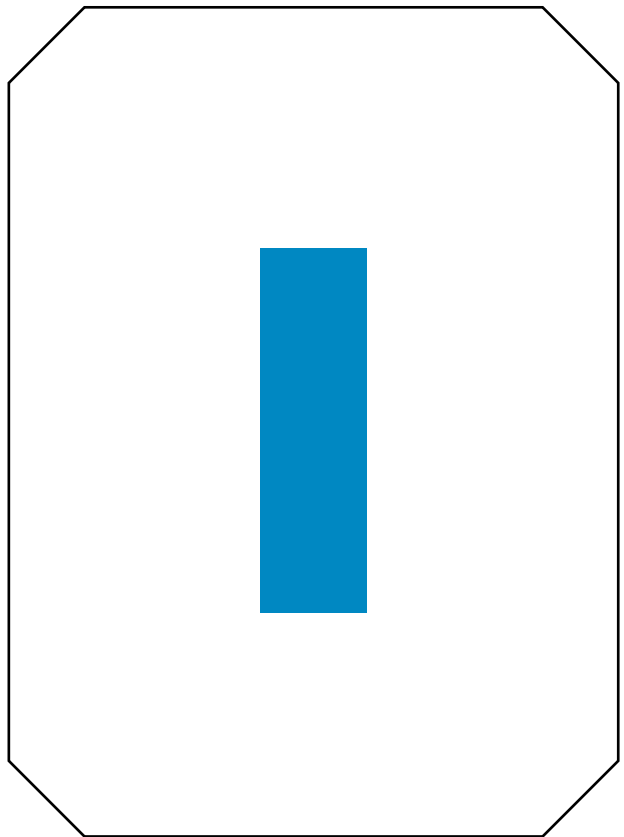
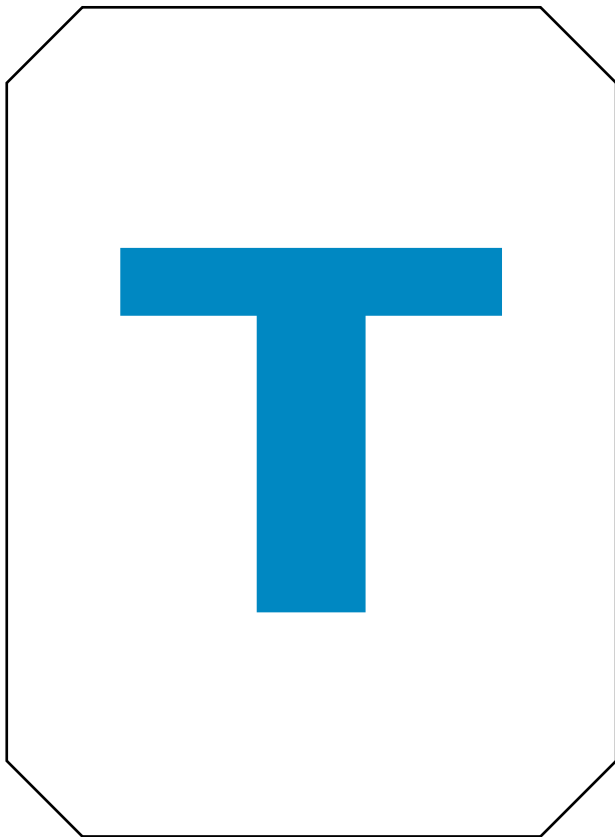
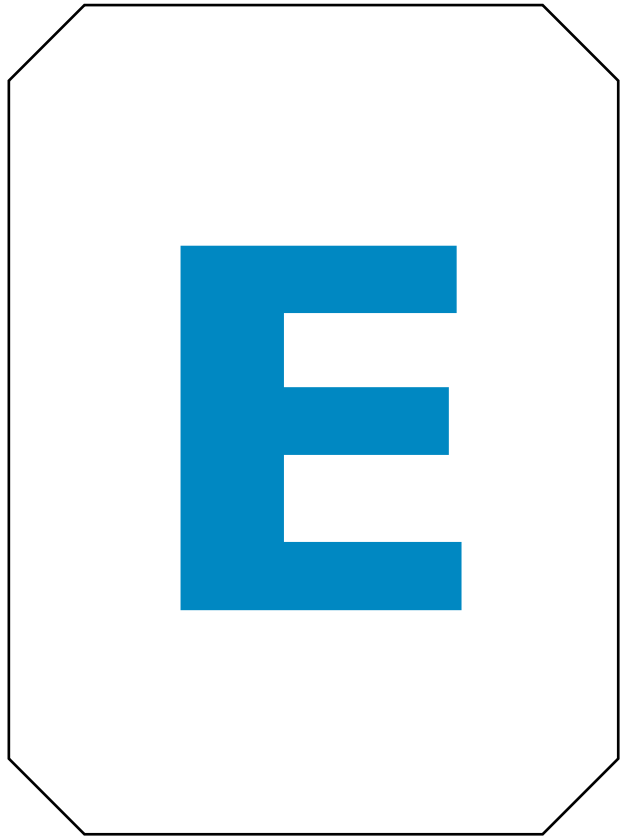
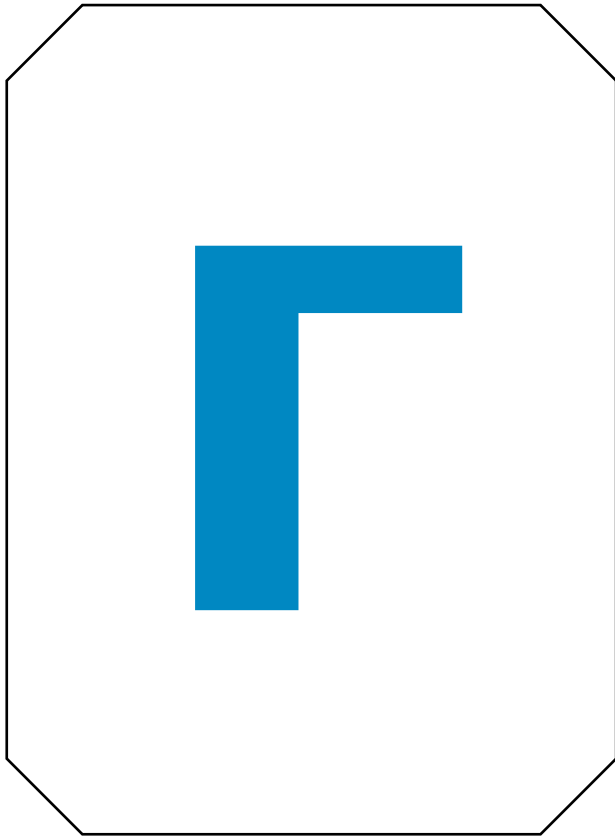
ΓΕΤΙ, Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΑΚΟΜΗ

Επιμέλεια υλικού:

Από την εκπαιδευτικό και πιστοποιημένη kids life coach Γεωργία Σολωμού

Σχεδιασμός: Μαρίνα Γιώτη





01

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



02

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



03

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



03b

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Βραβείο

Απονέμεται στ...

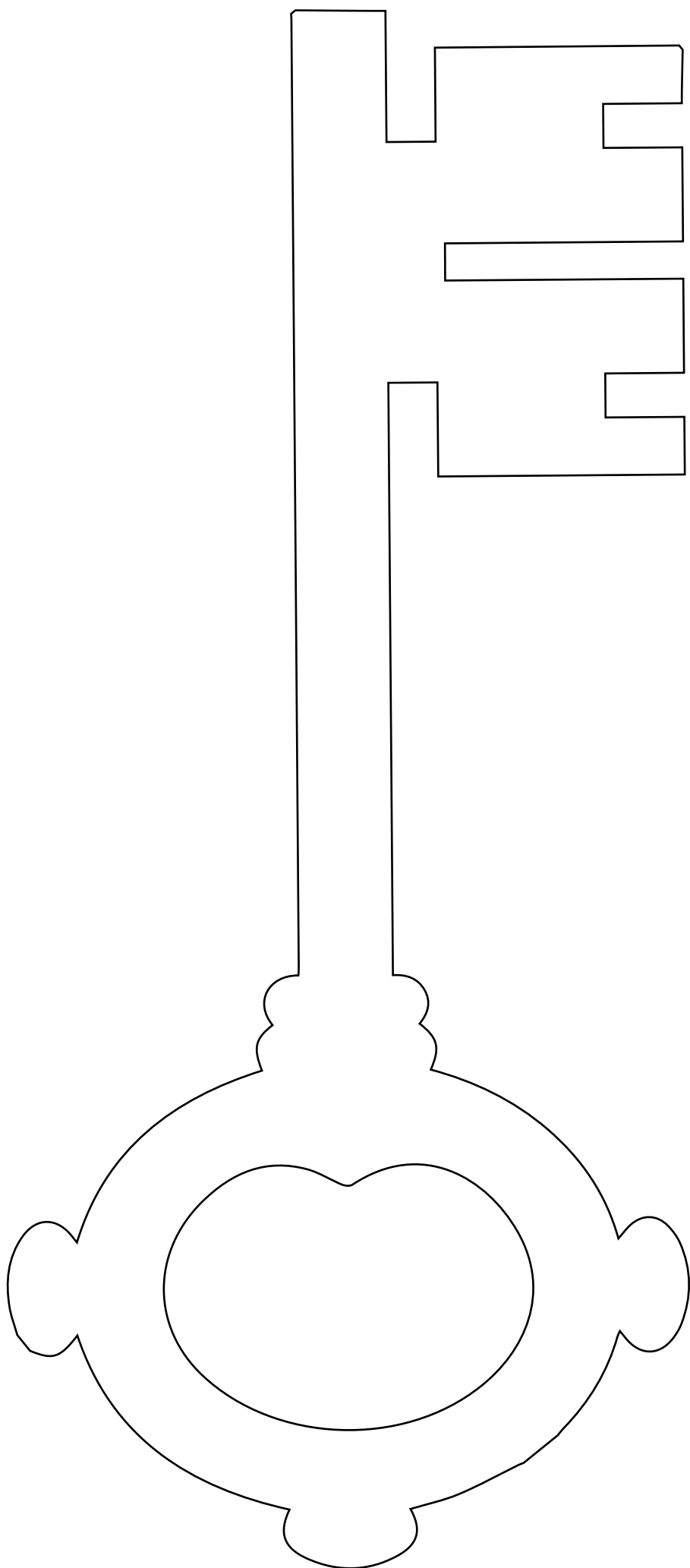
για το πιο ευφάνταστο Γέτι!

Ημ. ____ / ____ / ____

Με αγάπη,

Μαρίνα Γιώτη





05

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

γέλιο

μουσική

άσκηση

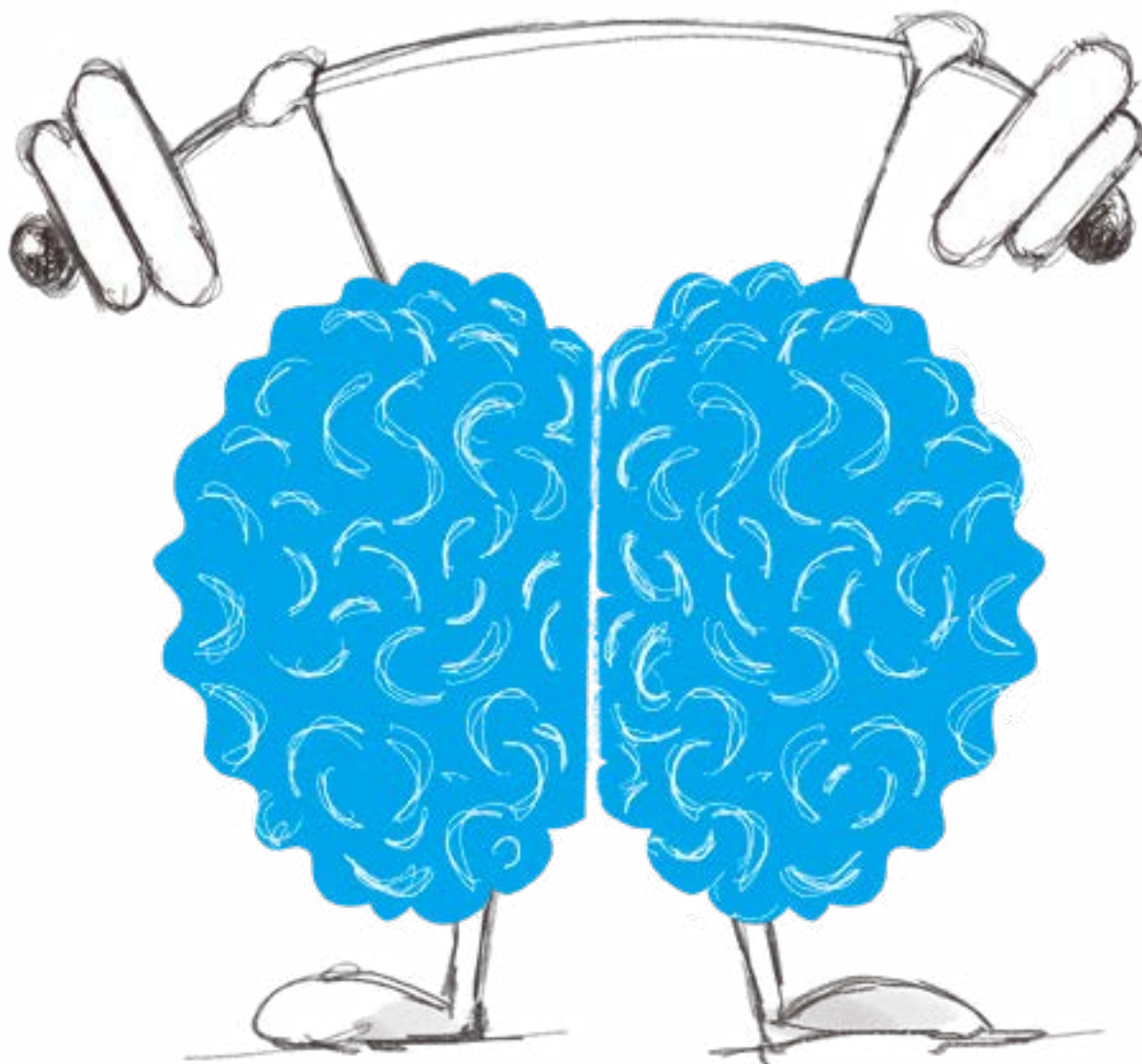
διατροφή

κάτι νέο

ύπνος

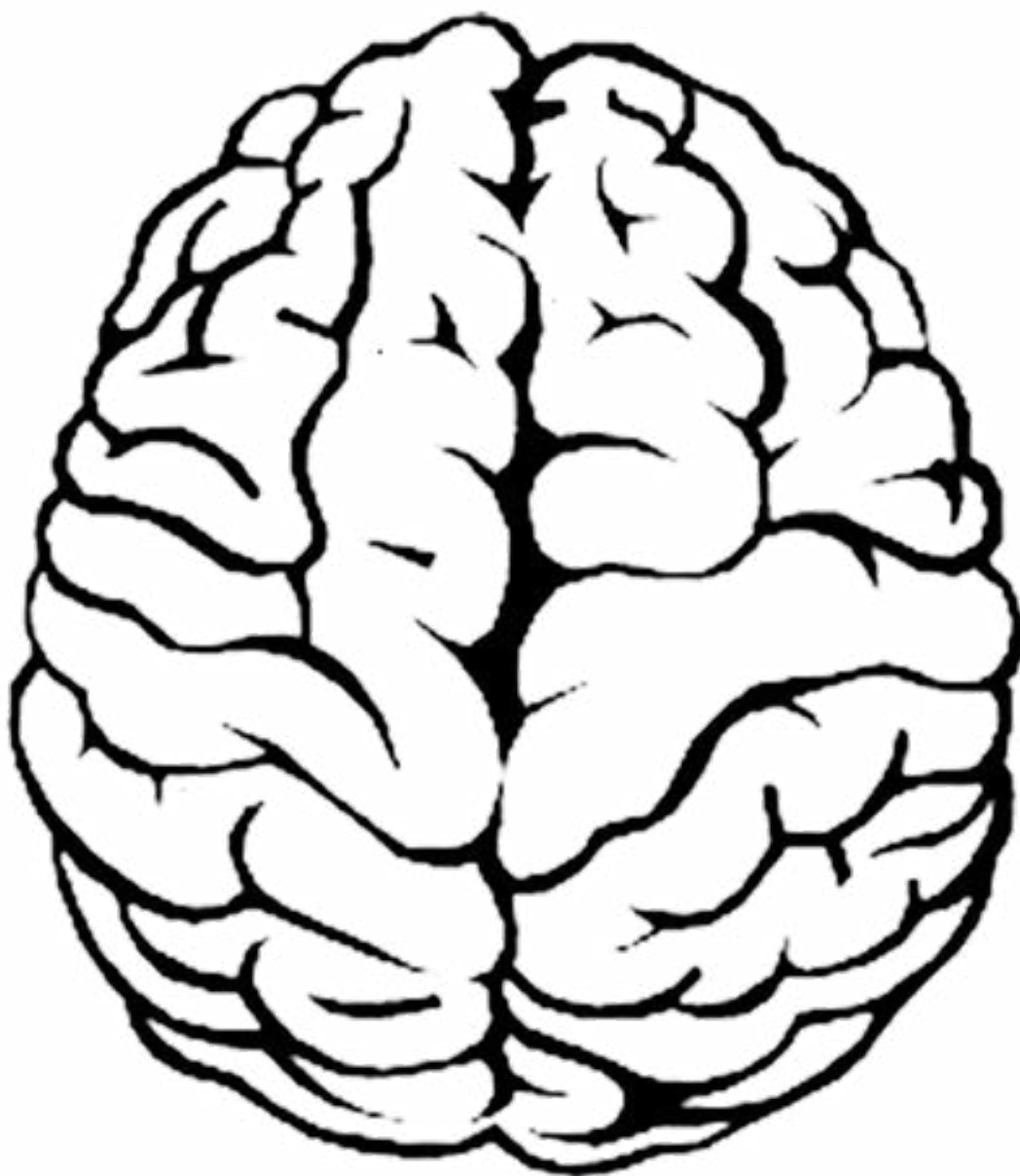
06

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



07

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



08

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



08b

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΣΤΑΘΕΡΗ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ

Δεν είμαι καλός
σε αυτό.

Τα μαθηματικά δεν
είναι το καλύτερό μου.

Είναι το έξυπνο παιδί
στην τάξη.

Οι βαθμοί είναι πιο
σημαντικοί από την
ανάπτυξη.

Είναι καλύτερα να
φαίνεσαι έξυπνος από
το να ρισκάρεις.

Δεν θα είμαι ποτέ
τόσο έξυπνος.

Νιώθω χαζός όταν με
διορθώνουν.

ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Πρέπει να αλλάξω τη
στρατηγική μου.

Μπορώ αν δυναμώσω
το μυαλό μου.

Η σκληρή δουλειά και
προσπάθειά μου έχει
αποδώσει.

Δεν έχω φτάσει ακόμη
εκεί που θέλω.

Οι άνθρωποι μπορούν
να αλλάξουν αν το
θέλουν.

Η σωστή συμπεριφορά
απέναντι στη μάθηση
είναι σημαντική.

Μου αρέσει να λύνω
προβλήματα.



09

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



10

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



Σταθερή Νοοτροπία



Νοοτροπία Ανάπτυξης



ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Δεν είμαι καλός
σε αυτό.

Τα μαθηματικά δεν
είναι το καλύτερό μου.

Είναι το έξυπνο παιδί
στην τάξη.

Οι βαθμοί είναι πιο
σημαντικοί από την
ανάπτυξη.

Είναι καλύτερα να
φαίνεσαι έξυπνος από
το να ρισκάρεις.

Δεν θα είμαι ποτέ
τόσο έξυπνος.

Νιώθω χαζός όταν με
διορθώνουν.

12

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Δεν είμαι
καλός
στην
επικοινωνία



Εκπαιδευτικό υλικό: Γέτι, η δύναμη του Ακόμη, Μαρίνα Γιώτη ©2020

ΑΚΟΜΗ

Δεν χρειάζεται να
είσαι απόλυτος.

Σκέψου τους
ανθρώπους
που έχεις
κοντά σου!

Ωραία! Πες μία φράση
ή ζωγράφισε μία σκηνή που
θα σε βοηθήσει να γνωρίσεις
έναν νέο φίλο.

Δεν είμαι
καλός
στο ομαδικό
παιχνίδι



Εκπαιδευτικό υλικό: Γέτι, η δύναμη του Ακόμη, Μαρίνα Γιώτη ©2020

ΑΚΟΜΗ

Δεν χρειάζεται να
είσαι απόλυτος.

Σκέψου όλα αυτά
που έμαθες
όσο έπαιζες
ομαδικά.

Ωραία! Πες μία φράση ή
ζωγράφισε μία σκηνή που θα σε
βοηθήσει να ζητήσεις τη βοήθεια
ενός φίλου που γνωρίζει καλά τους
κανόνες του παιχνιδιού. Μπορεί
να γίνει το Γέτι-Φίλος σου,
στο παιχνίδι.

Δεν είμαι
καλός
σε τίποτα



Εκπαιδευτικό υλικό: Γέτι, η δύναμη του Ακόμη, Μαρίνα Γιώτη ©2020

ΑΚΟΜΗ

Δεν έχεις βρει κάτι
που να σου αρέσει
πολύ; Σκέψου όλες τις
στιγμές χαράς. Σκέψου
τους ανθρώπους που
θαυμάζεις γιατί κάνουν
κάτι που σου αρέσει.

Ωραία! Πες μία φράση ή ζωγράφισε
μία σκηνή που θα σε βοηθήσει
να γίνεις καλός σε κάτι που σου
αρέσει. Μετά εξασκήσου σ' αυτό!

Οδηγίες:

- Χρησιμοποιήστε τις κάρτες που θα βρείτε στο ξεχωριστό αρχείο ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕ ΚΑΡΤΕΣ ή φτιάξτε και άλλες δικές σας.
- Τυπώνετε τη σελίδα.
- Κόβετε την κάθε κάρτα οριζόντια.
- Τσακίζετε στις κάθετες γραμμές.
- Διπλώνετε σαν φουσαρμόνικα ώστε να καλύπτεται το κείμενο στη μέση που γράφει «Ακόμη».

Αρχείο: ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕ ΚΑΡΤΕΣ

13

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΑΚΟΜΗ

ΑΚΟΜΗ

ΑΚΟΜΗ

ΑΚΟΜΗ

14

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ακόμη: η υπερδύναμή μου

Δεν χάνω ποτέ, είτε μαθαίνω, είτε κερδίζω!

Με προσπάθεια μπορώ να μάθω τα πάντα

Ακόμη!

ΑΚΟΜΗ!

ακόμη...

ΑΚΟΜΗ

Κάθε μέρα μαθαίνω κάτι νέο

Μπορώ!

Δεν τα παρατάω ποτέ!

Προσπαθώ ξανά!

Το μυαλό μας μπορεί να δυναμώσει με την εξάσκηση

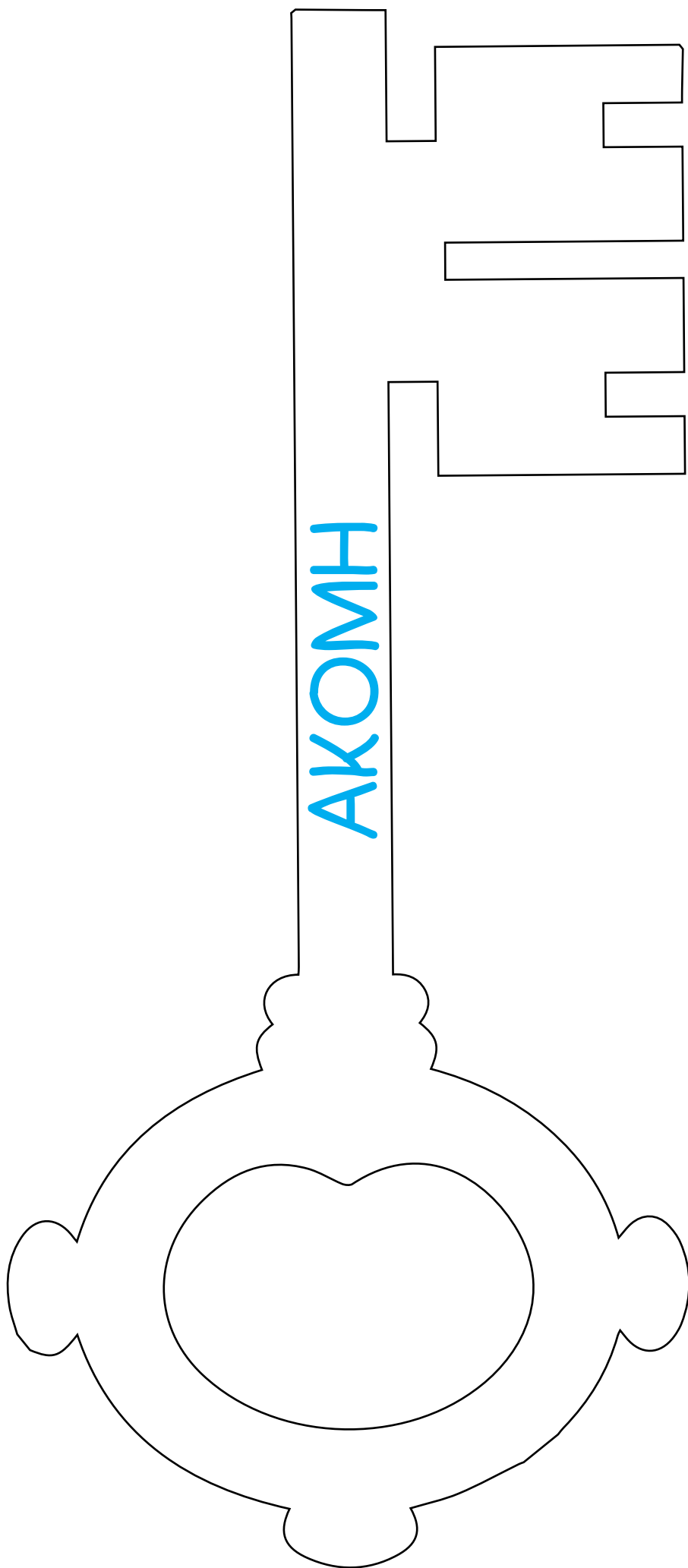
Τα λάθη βοηθούν το μυαλό να δυναμώσει

Αν πάλι αποτύχω, δεν πειράζει θα έχω αποτύχει καλύτερα.

Αν δεν τα καταφέρω την πρώτη φορά, δεν πειράζει, ξαναδοκιμάζω.

15

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



16

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



Κάρτες «ΜΗΝ ΕΝΟΧΛΕΙΤΕ» με το αγαπημένο μας «Γέτι».
Τυπώστε το αρχείο σε χαρτί 160γρ, κόψτε στη γραμμή και
κρεμάστε το στην πόρτα σας.

17

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΚΑΙ ΠΩΣ ΘΑ ΤΟΝ ΠΕΤΥΧΩ

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ

Τι βήματα πρέπει να κάνω για να τον πετύχω;

ΒΗΜΑ 1

ΜΕΧΡΙ

ΒΗΜΑ 2

ΜΕΧΡΙ

ΒΗΜΑ 3

ΜΕΧΡΙ

ΜΕΧΡΙ ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΕΤΥΧΩ ΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ ΜΟΥ ΣΤΟΧΟ;

Η ΑΝΤΑΜΟΙΒΗ ΜΟΥ



18

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΛΑΘΗ

ΛΑΘΗ

ΛΑΘΗ

ΛΑΘΗ

ΛΑΘΗ

19

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΕΣ

που δεν τα κατάφεραν με την πρώτη! Ποιος ήταν ποιος, κάντε την αντιστοίχιση:

Michael Jordan:

- Ο διάσημος εφευρέτης απέτυχε 1.000 φορές πριν καταφέρει να κάνει μια λάμπα να λειτουργήσει.

J.K.Rowling:

- Στην πρώτη του δουλειά τού είπαν ότι δεν έχει φαντασία.

Walt Disney:

- Απέτυχε στις εισαγωγικές εξετάσεις στο πανεπιστήμιο και ένας δάσκαλος του είπε ότι δεν θα καταφέρει τίποτα στη ζωή του.

Albert Einstein:

- Ο κορυφαίος μπάσκετμπολίστας όλων των εποχών απορρίφθηκε από την ομάδα μπάσκετ του σχολείου του, γιατί ήταν κοντός.

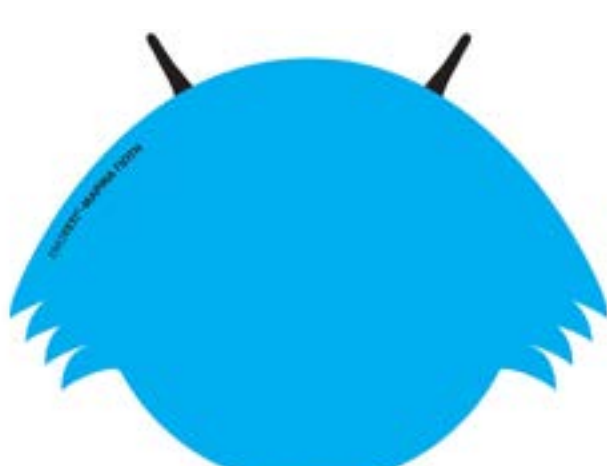
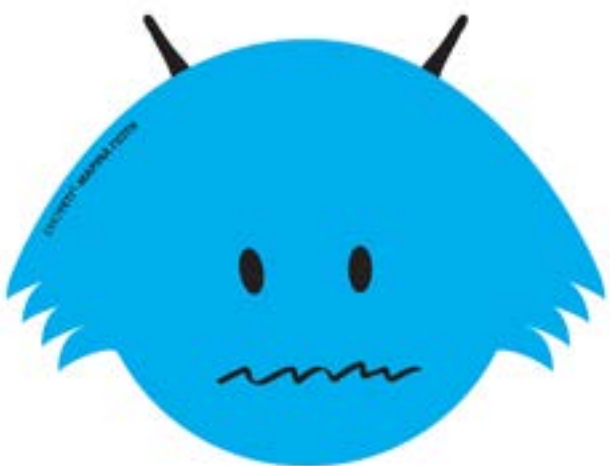
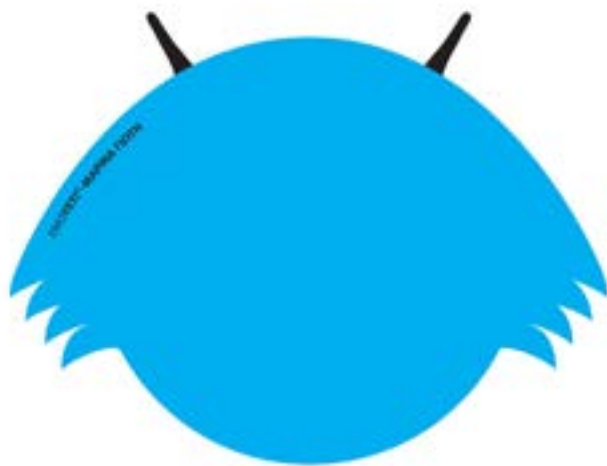
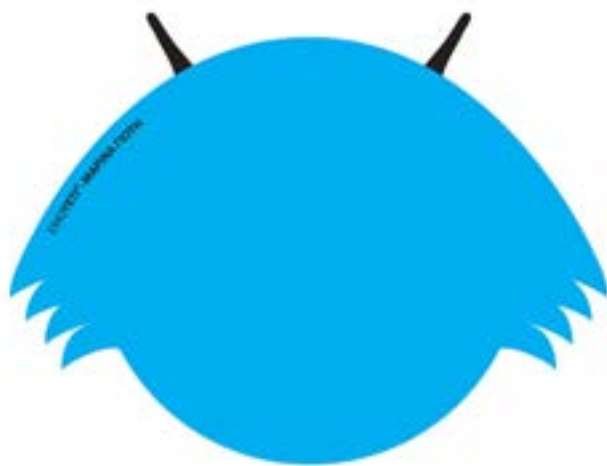
Thomas Edison:

- Η συγγραφέας του Harry Potter απορρίφθηκε από 12 εκδοτικούς.

Ποιες άλλες προσωπικότητες μπορείτε να βρείτε που απέτυχαν πολλές φορές πριν τελικά τα καταφέρουν;

20

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



21

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

«Μας αρέσει να θεωρούμε τους πρωταθλητές και τα είδωλά μας ως **υπερήρωες** που γεννήθηκαν διαφορετικά από εμάς. Δεν θέλουμε να τους θεωρούμε σχετικά απλούς ανθρώπους που έγιναν εξαιρετικοί».

-Carol Dweck



«**Δεν χάνω ποτέ.**
Είτε κερδίζω, είτε μαθαίνω».

-Νέλσον Μαντέλα

